

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОУ «Детский сад
«Бебелевский»
г. Бебелев



Муниципальное дошкольное учреждение
«Детский сад «Бебелевский».
Примерное 10-дневное меню для детей от 1,5 до 7 лет
с 12-часовым пребыванием в МДОУ
2022-2023 гг. (осенне-зимний период)

	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
	Завтрак	2 завтрак	Обед	Уплотненный ужин
1	Каша овсяная молочная чай булка с сыром	Банан	Суп картофельный с крупой с мясом Сырники компот из с/ф хлеб	Гуляц с рисом Кисель ягодный Булка Печенье
2	Каша манная молочная Кофейный напиток Булка с маслом	Яблоко	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной Рыба отварная с овощами Картофельное пюре компот из с/ф хлеб	Макароны с мясом Море ягодный Булка Пряник
3	Омлет Икра кабачковая Чай Булка с сыром	Мандарин	Суп картофельный с вермишелью с мясом Капуста тушеная с мясом компот из с/ф хлеб	Каша пшеничная молочная булка Кисель фруктовый вафли
4	Суп вермишелевый молочный Какао Булка с маслом	Банан	Суп -рассольник со сметаной с мясом Котлета рыбная Картофельное пюре компот из с/ф хлеб	Рис с мясом Море ягодный Булка Печенье
5	Макароны с творогом чай булка с сыром	Яблоко	Суп гороховый с мясом Курица в сметанном соусе Каша гречневая компот из с/ф хлеб	Каша пшеничная молочная булка кисель пряник
6	Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток булка с	Груша	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Зразы куриные Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб	Макароны с сахаром Булка Чай Печенье

	маслом			
7	Омлет с зеленым горошком чай булка с сыром	Яблоко	суп рыбный рис загуляш из говядины компот из сухофруктов хлеб	Каша гречневая рассыпчатая Молоко Булка Пряник
8	Каша манная молочная какао булка с маслом	Груша	Суп вермишелевый с мясом Шницель из курицы Картофельное пюре компот из с/ф хлеб	Булка слобная с яблоком чай
9	Каша рисовая молочная Чай булка с сыром	Яблоко	суп картофельный с мясом Оладьи с повидлом компот из с/ф хлеб	Макароны Тефтели куриные в томатном соусе Море фруктовый Булка Пряник
10	Суп вермишелевый молочный Кофейный напиток булка с маслом	Банан	Суп «Крестьянский» с мясом со сметаной Котлета из говядины Пюре картофельное компот из с/ф хлеб	Манник со сгущенкой Чай