

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад
 «Бебелевский»
 Н.И.Киреева



Муниципальное дошкольное учреждение
 «Детский сад «Бебелевский».
 Примерное 10-дневное меню для детей от 1,5 до 7 лет
 с 12-часовым пребыванием в МДОУ
 2021г.(летний период)

№	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
	Завтрак	2 завтрак	Обед	Уплотненный ужин
1	Каша гречневая молочная кофейный напиток булка с сыром	яблоко	Суп гороховый с мясом Оладьи с повидлом компот из изюма и кураги хлеб	Рагу овощное с мясом булка морс фруктовый печенье
2	Каша овсяная молочная Чай Булка с маслом	банан	Борщ с мясом и сметаной Салат из помидоров Котлета куриная Макароны компот из с/ф хлеб	Пудинг творожный «Снежок»
3	Омлет Икра кабачковая Кисель фруктовый булка с сыром	Груша	Суп фасолевый с мясом Тефтели в том.соусе Картофельное пюре компот из с/ф хлеб	Каша пшеничная молочная булка чай вафли
4	Каша манная молочная Какао Булка с маслом	Мандарин	суп картофельный с мясом Рыба, тушеная с овощами рис компот из с/ф хлеб	Капуста, тушеная с мясом булка морс фруктовый печенье
5	Макароны с творогом чай булка с сыром	яблоко	Рассольник с мясом со сметаной Курица в сметанном соусе Каша гречневая компот из с/ф хлеб	Каша пшеничная молочная булка кисель вафли
6	Каша «Дружба» молочная чай булка с маслом	банан	Суп вермишелевый с мясом салат из свежей капусты шницель из говядины пюре картофельное компот из с/ф хлеб	Манник «Снежок» печенье

7	Суп вермишелевы й молочный чай булка с сыром	яблоко	суп рыбный гуляш с рисом компот из кураги хлеб	Каша гречневая рассыпчатая Молоко Булка Пряник
8	Каша овсяная молочная какао булка с маслом	груша	Щи из св.капусты со сметаной с мясом Оладьи с повидлом компот из с/ф хлеб	Картофель тушеный с мясом булка кисель фруктовый печенье
9	Сырники со сгущенкой кофейный напиток булка с сыром	Мандарин	суп картофельный с мясом голубцы ленивые в сметанном соусе компот из с/ф хлеб	Каша ячневая молочная булка чай вафли
10	Каша рисовая молочная Чай булка с маслом	банан	Суп «Крестьянский» со сметаной Салат из огурцов Котлета рыбная пюре картофельное компот из с/ф хлеб	Макаронны с мясом булка кисель фруктовый печенье